

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Югорский государственный университет» (ЮГУ)

**НЕФТЕЮГАНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ**  
(филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Югорский государственный университет»  
(НИК (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»)

СОГЛАСОВАНО:

Представитель  
трудового коллектива

Бор Г.Г. Бородай

«08» 04 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
НИК (филиал)  
ФГБОУ ВО «ЮГУ»  
Л.В. Нестерова



«08» 04 2019г.

**№ ИОТ 3-010-2019**  
**Инструкция по охране труда при**  
**проведении спортивных и подвижных**  
**игр с мячом**

г. Нефтеюганск 2019г.

СОГЛАСОВАНО:

Представитель  
трудового коллектива

 Г.Г. Бородай

«08» 04 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ЦПК (филиал)

ФГБОУ ВО «ЮГУ»

Л.В. Нестерова



\_\_\_\_\_ 2019г.

## № ИОТ 3-010-2019

### Инструкция по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр с мячом

#### 1. Общие требования охраны труда.

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
  - травмы при столкновениях;
  - нарушения правил проведения игры;
  - при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
  - большие физические нагрузки, не соответствующие возрастной категории к здоровью учащихся.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивно одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации колледжа, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, а при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### 2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой. Одежда для занятий спортивными и подвижными играми и участия в соревнованиях должна состоять из майки (футболки), трусов и легкой обуви (мягкой и без каблуков). Играть в спортивные и подвижные игры в обуви с кожаной подошвой противопоказано, так как она имеет плохое сцепление с поверхностью площадки и возможны падения. Запрещается носить украшения (булавки, браслеты и т.д.), которые в ходе игры могут стать причиной травмы.

- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных, баскетбольных щитов, волейбольной сетки и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние спортивной площадки необходимым требованиям. Полы спортивных залов должны быть упругими, без щелей и застрогов, иметь ровную, горизонтальную и нескользкую поверхность, окрашенную эмульсионной или силикатной краской (чтобы не деформировались от мытья); начинать занятия можно только в помещении с сухими и чистыми полами. Приборы отопления ограждаются сетками или щитами, которые не должны выступать из плоскости стены. Оконные проемы располагаются по продольным стенам, окна должны иметь защитные ограждения от ударов мяча, а также фрамуги, открывающиеся с пола, и солнцезащитные приспособления. В случае проведения занятий на улице необходимо выполнение следующих требований. Игровые площадки должны быть установленных размеров, ровными очищенными от камней и других инородных предметов. Нельзя ограждать их канавками, устраивать деревянные или кирпичные бровки. Не менее чем на 2 м вокруг волейбольной площадки не должно быть деревьев, столбов, заборов и других предметов, из-за которых игрок может получить травму. Нельзя производить разметку игровых площадок путем закапывания в землю деревянных брусков или рытья канавок, даже если они неглубокие. Наступив на край канавки, можно травмировать голеностопный сустав. Мяч должен быть круглым, без выступающих швов. От того, как накачан мяч, зависит качество приема. Чрезмерно накачанный мяч может привести к травме.
- 2.4. Проверить отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.5. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

### **3. Требования безопасности во время работы.**

- 3.1. Проведение тренировочных занятий не допускается в отсутствие преподавателя (тренера), так как несет персональную ответственность за вверенных ему воспитанников.
- 3.2. Тренировочное занятие обязательно начинается с разминки.
- 3.3. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.4. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.5. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.6. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.7. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.
- 3.8. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить об этом в известность преподавателя (тренера).
- 4.3. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации колледжа, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия организованно, под руководством тренера покинуть место проведения занятий через имеющиеся эвакуационные выходы согласно плану эвакуации, сообщить о пожаре администрации колледжа и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

## 5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Под руководством тренера убрать спортивный инвентарь в места его хранения.
- 5.2. Организованно покинуть место проведения занятий.
- 5.3. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.4. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Руководитель физического воспитания



З.З. Рахматуллаева

Согласовано:

Специалист по охране труда



О.И. Литинская